Министерство образования и науки Республики Дагестан

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение РД
«Колледж народных промыслов и туризма»

Рекомендовано к утверждению
методическим советом ГБПОУ РД КНПиТ
_____ / _____ /

Утверждаю
зам.директора по УВР
_____ / _____ /

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Безопасность жизнедеятельности
код и наименование дисциплины по ФГОС

по профессии (специальности) СПО:
43.01.09. «Повар, кондитер»

Форма обучения – очная

Программа одобрена на заседании ПЦК

Председатель ПЦК
_____ / Джалалов И.Р
«28» августа 2020г.

Рабочая программа учебной дисциплины «БЖ» разработана на основе:

- Федерального государственного образовательного стандарта (ФГОС) среднего общего образования (приказ Минобрнауки России от 17.05.2012 № 413 (ред. от 29.06.2017);

- Рекомендаций по организации получения среднего общего образования в пределах освоения образовательных программ среднего профессионального образования на базе основного общего образования с учетом требований ФГОС и получаемой профессии или специальности;

- Приказа Минобрнауки России от 31.12.2015 г. «О внесении изменений в ФГОС среднего общего образования, утвержденного приказом Минобрнауки РФ от 17.05.2012г. №413»

- Рекомендаций по оформлению рабочих программ учебных дисциплин в соответствии с ФГОС СПО по ТОП-50

Организация-разработчик: Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение РД КНПиТ

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП. 08. Безопасность жизнедеятельности

- **Область применения программы**

Рабочая программа общеобразовательной учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы для реализации образовательной программы среднего общего образования, для специальности среднего профессионального образования (далее СПО)

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании (в программах повышения квалификации и переподготовки) и профессиональной подготовке по профессии.

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: учебная дисциплина относится к профессиональному циклу.

1.3. Цели и задачи общеобразовательной учебной дисциплины - требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения общеобразовательной учебной дисциплины обучающийся должен **уметь:**

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим.

В результате освоения общеобразовательной учебной дисциплины обучающийся должен **знать:**

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их

реализации;

- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службуи поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

1.4. Количество часов на освоение рабочей программы общеобразовательной дисциплины :

максимальной учебной нагрузки обучающегося - 72 часов, в том числе:
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося - 70 часов;
самостоятельной работы обучающегося - 34 часов.

• СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

• Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	**Объём часов**
Максимальная учебная нагрузка (всего)	72
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	**70**
в том числе:	
практические занятия	**34**
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	2
Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета	

2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.08 Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	**Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы,**	**Объем часов**	**Уровень освоения**

	самостоятельная работа обучающихся, курсовая работ (проект)			
1	**2**		**3**	**4**
Раздел 1. ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА			**37**	
Тема 1.1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций	**Содержание учебного материала**		**3**	**2**
	1	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.	2	
	Самостоятельная работа обучающихся			**3**
	1	Подготовка реферата на тему: «Прогнозирование чрезвычайных ситуаций».	1	
Тема 1.2. Организация гражданской обороны	**Содержание учебного материала**		**12**	**2**
	1	Ядерное оружие. Химическое и биологическое оружие. Средства индивидуальной защиты и оружия массового поражения.	2	
	2	Средства коллективной защиты от оружия массового поражения. Приборы радиационной и химической разведки и контроля.	2	
	3	Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения	2	
	Практические занятия		**6**	**2**
	1	Средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения.	2	
	2	Отработка нормативов по надеванию противогаза и ОЗК Отработка навыков проведения эвакуационных мероприятий (учебная тренировка)	4	
Тема 1.3 Защита населения и территорий при стихийных	**Содержание учебного материала**		**5**	**2**
	1	Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах.	2	

бедствиях	2	Защита при снежных заносах, сходе лавин, метели, вьюге, селях, оползнях. Защита при наводнениях, лесных, степных и торфяных пожарах.	**2**	
	Самостоятельная работа обучающихся			**3**
	1	Подготовка презентаций по теме: «Защита населения при стихийных бедствиях»	1	
Тема 1.4 Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте	**Содержание учебного материала**		2	**2**
	1	Защита при автомобильных и железнодорожных авариях (катастрофах). Защита при авариях (катастрофах) на воздушном и водном транспорте	2	
Тема 1.5 Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственном объекте	**Содержание учебного материала**		**13**	**2**
	1	Защита населения при авариях (катастрофах) на гидродинамических опасных объектах. Мероприятия радиационной и химической защиты населения при авариях (катастрофах) на химических и радиационно-опасных объектах.	2	
	2	Приборы радиационной и химической разведки и контроля. Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения	2	
	Практические занятия		9	**2**
	1	Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара, пользовании средствами пожаротушения	3	
	2	Отработка действий при возникновении аварии с выбросом сильно действующих ядовитых веществ. Отработка действий при возникновении радиационной	3	

		аварии		
	3	Защита населения при авариях (катастрофах) на пожароопасных объектах. Защита населения при авариях (катастрофах) на взрывоопасных объектах.	3	
Тема 1.6. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке	**Содержание учебного материала**		**2**	**2**
	1	Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке	2	
Тема 1.7. Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке	**Содержание учебного материала**		**3**	**2**
	1	Обеспечение безопасности при эпидемиях и пандемиях	1	
	2	Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий и во время общественных беспорядков	1	
	3	Обеспечение безопасности при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения и совершенном террористическом акте. Обеспечение безопасности в случае захвата заложников	1	
Раздел 2. ОСНОВЫ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ			**30**	
Тема 2.1. Вооруженные Силы России на современном этапе	**Содержание учебного материала**		**6**	**2**
	1	Состав и организационная структура Вооруженных Сил. Виды Вооруженных Сил и рода войск.	2	
	2	Система руководства и управления Вооруженными Силами	1	
	3	Воинская обязанность и комплектование Вооруженных Сил личным составом	1	
	Практические занятия		2	**2**
	1	Ориентирование в перечне военно-учетных специальностей	2	
Тема 2.2.	**Содержание учебного материала**		**5**	**2**

Уставы Вооруженных Сил России	1	Воинская обязанность, ее составляющие. Прохождение жбы по призыву и контракту. Общевойсковые уставы. вная военная служба	2	
	2	Общевойсковые уставы	1	**2**
	3	Воинская присяга. Боевое знамя воинской части. Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Внутренний порядок; размещение и быт военнослужащих. Суточный наряд роты. Воинская дисциплина. Караульная служба. Обязанности и действия часового.	2	
Тема 2.3. Основы военно-патриотического воспитания	**Содержание учебного материала**		**9**	**2**
	1	Строй и управление им	**1**	
	Практические занятия		**8**	**2**
	1	Строевая стойка и повороты на месте.Движение строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте. Повороты в движении. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него.	**4**	
	2	Построение и перестроение в одношереножный и двухшереножный строй, выравнивание, размыкание и смыкание строя, повороты строя на месте. Построение и отработка движения походным строем. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.	**4**	
Тема 2.4 Огневая подготовка	**Содержание учебного материала**		**4**	**2**
	1	Материальная часть автомата Калашникова (АКМ). Подготовка автомата к стрельбе. Ведение огня из автомата в различных положениях	1	
	Практические занятия		**3**	**2**
	1	Разборка и сборка автомата. Работа частей и механизмов автомата при заряжении и	**3**	

		стрельбе. Уход за стрелковым оружием, хранение и сбережение. Правила стрельбы из стрелкового оружия. Выполнение упражнений начальных стрельб		
Тема 2.5. Медико-санитарная подготовка	**Содержание учебного материала**		**8**	
	1	Основы медицинских знаний. Общие сведения о первой медицинскойпомощи. Причины, последствия и виды кровотечения, порядок оказания первой помощи. Причины, последствия и виды переломов, порядок оказания первой помощи. Первая доврачебная помощь при поражении электрическим током.	2	
	Практические занятия		**6**	**2**
	1	Порядок оказания первой медицинской помощи	**3**	
	2	Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при ранениях, ушибах, ожогах, поражении электрическим током, при обморожении, утоплении, отравлениях	**3**	
	Дифференцированный зачет			
	ВСЕГО		**72**	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

- **Материально-техническое обеспечение**

Имеется кабинет безопасности жизнедеятельности и охраны труда
Оборудование учебного кабинета: мультимедийные средства, средства индивидуальной защиты: противогазы респираторы индивидуальные аптечки костюм химической защиты. Огнетушители.

Таблицы:

- Уровень шума Знаки безопасности Классификация негативных факторов

- Инженерные сооружения гражданской обороны Виды техногенных ЧС
- Использование средств индивидуальной защиты Эвакуация
- Кислородный изолирующий противогаз Противогазы шланговые
- Противогазы изолирующие
- Классификация средств индивидуальной защиты органов дыхания по принципу действия
- Противогаз гражданский фильтрующий ГП-7 Противогазы

промышленные Самоспасатель

- Противогазы детские фильтрующие Стихийные бедствия Укрытие в защитных сооружениях Действия при наводнениях Действия при лесных пожарах Действия при ураганах, бурях, смерчах Действия при снежных заносах Действия при землетрясениях Действия при оползнях и селях
- Действия при террористических актах

- **Информационное обеспечение реализации общеобразовательной учебной дисциплины**

Перечень учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы.

Основные источники:

1. Белов С. В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность): 5-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2016.

2.Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. Основы безопасности жизнедеятельн ости : учебник для ступ резидении сред, образования Н.В. Косолапова, Н. А. Про- М. t Издательский центр 4.Актдемин», 2017

Дополнительные источники:

1. Михайлов Л. А. Безопасность жизнедеятельности: учебник для вузов /Л. А. Михайлов и др. - 2009. - 460 с. (10 экз.)

2. Михайлов Л. А. Безопасность жизнедеятельности: учебник для вузов /Л. А. Михайлов, В. М. Губанов и др. - 2008. - 270 с. (10 экз.)

3. Халилов Ш.А. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие длявузов /Ш.А. Халилов. - М.: Форум, 2012. - 576 с. (10 экз.)

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения общеобразовательной учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения тестирования, выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, презентаций.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Умения: Организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	- Оценка решения ситуационных задач и выполнения внеаудиторной самостоятельной работы; -Оценка выполнения реферативной работы; - Демонстрация умения использовать средства индивидуальной защиты и оценка правильности их применения; -Оценка решения ситуационных задач по использованию средств коллективной защиты; -Оценка выполнения индивидуальных заданий и мини-проектов; - Оценка демонстрации умения пользоваться первичными средствами пожаротушения и оценка правильности их применения; - Оценка решения ситуационных задач;
предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	
использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	
применять первичные средства пожаротушения;	
ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;	
применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;	
владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	
оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим;	- Оценка демонстрации умения оказывать первую помощь пострадавшим, оценка правильности выполнения алгоритма оказания первой помощи;
Знания: принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе	

национальной безопасности России;	Оценка правильности выполнения самостоятельной внеаудиторной работы; Оценка выполненных презентаций;
основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;	
основы военной службы и обороны государства;	
задачи и основные мероприятия гражданской обороны;	
способы защиты населения от оружия массового поражения;	
меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	
организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;	
основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;	
область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	
порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим	
• владение навыками: -идентифицирования основных опасностейсреды обитания человека, оценивания риска их реализации, выбора методов защиты от опасностей применительно к сфере своей профессиональной деятельности и способов обеспечения комфортных условий жизнедеятельности; -эффективного применения средств защиты от негативных воздействий; контроля параметров и уровня негативных воздействий на ихсоответствие нормативным требованиям; -разработки мероприятий по повышению безопасности производственной деятельности; -рационализациипрофессиональной	

деятельности с целью обеспечения безопасности;	

-