

# Основные факторы, влияющие на стрижку

Стрижка волос — это укорачивание длины волос по всей голове или на отдельных ее участках. Чем качественнее будет выполнена стрижка, тем долговечнее будет прическа, так как стрижка является основой будущей прически. В настоящее время стрижка как самостоятельная операция не используется, а обязательно присутствует элемент укладки или окраски.

Особое внимание перед стрижкой нужно обратить на следующие факторы:

- качество и состояние волос, их чистота, пористость и эластичность;
- направление роста волос и расположение вихров, если таковые имеются;
- форма ушей, их размер и строение;
- форма и величина лба;
- строение скуловых костей;
- форма носа;
- тип бороды и подбородка (скошенный, выдвинутый вперед и т.д.);
- форма и расположение глаз и бровей;
- химические процедуры, проведенные ранее на волосах, и их последствия;
- возможные местные или прогрессирующие облысения;
- склонность волос к волнистой форме;
- требования моды, возраст, общий стиль и пожелания клиента.

## Факторы влияющие на выбор стрижки

Правильный выбор стрижки позволит парикмахеру скорректировать недостатки внешности и обратить внимание на ее достоинства. Выбирая стрижку в качестве основы для прически, необходимо учесть индивидуальность внешности человека, а также имеющиеся анатомические особенности, т.е. выбор стрижки определяют следующие факторы:

1. Форма головы и лица. В связи с тем что формы мужской головы и женской различны, различаются и стрижки: в мужских стрижках преобладают угловатые линии, а в женских -- округлые.
2. Габариты. Ширина плеч, рост, комплекция и т.д.
3. Граница роста волос. У мужчин, например, граница роста волос на шее расположена ниже, чем у женщин, а лобные выемки более выражены.
4. Тип и особенности роста волос. Чаще всего сложности выполнения стрижки наблюдаются на макушке, в лобной и затылочной частях головы.
5. Плотность волос. В различных зонах головы плотность волос разная. Обычно меньше плотность волос за ушной раковиной, в нижней затылочной зоне, а также в зонах лобных выемок и макушки. При выборе стрижки это необходимо учитывать.
6. Высота лба. Например, высокий лоб необходимо прикрыть челкой.

7. Профиль. Различают три вида профиля: прямой (идеальный), не требующий коррекции; выпуклый -- с выступающей средней частью (в этом случае объем прически на лбу необходимо увеличить); вогнутый -- с выступающим подбородком (в этом случае необходима стрижка с небольшой челкой, т.е. увеличивать объем прически в области лба не рекомендуется).

8. Ширина затылка. Треугольная окантовка волос на шее, зрительно уменьшает ширину затылка, а прямая -- увеличивает.

Выбор короткой стрижки в зависимости от типа лица:

При выборе стрижки не стоит забывать и о том, что она должна подходить к определенному типу лица. Для модных стрижек на короткие волосы - фото предлагает несколько вариантов, идеальной будет овальная форма лица. Но для женщин с круглым, квадратным или прямоугольным лицом можно откорректировать форму стрижки, придав лицу нужные пропорции с помощью прядей разной длины, асимметрии и тому подобное.

**Женщинам и девушкам с круглым лицом** подойдут варианты с объемом сверху, позволяющие визуально удлинить лицо. Такой эффект создают короткие каскадные стрижки. Хорошим выбором будет и классический боб-каре, достигающий до скул. Часто стилисты специально оставляют ниспадающие на щеки пряди, создающие нечеткий контур лица. Асимметричные элементы стрижки также хорошо отвлекают внимание от округлых форм.



Стрижки для круглого типа лица

**Женщинам с квадратным лицом** следует учитывать, что лучшим вариантом для них будут каскадные и многослойные стрижки, создающие объем в верхней части головы. Таким образом, лицо зрительно вытягивается. Прекрасно подойдут и короткие стрижки с завитками вокруг лица. Стильные асимметричные прически также помогут скрыть некоторые недостатки. Но, ни в коем случае нельзя использовать прямые и длинные челки или полностью зачесывать волосы назад. Хорошо будут смотреться косые проборы, полуоткрытые ушки и слегка волнистые волосы.



Стрижки для квадратного типа лица

**Для женщин и девушек с треугольным типом лица** идеальным вариантом будут стрижки, имеющие форму трапеции, причем самая ее широкая часть должна находиться на уровне мочек ушей или проходить через центр уха. Если короткая стрижка выполнена в форме каре, то концы волос желательно подкручивать наружу. Для треугольного лица прекрасно подходит волнистый боб или боб с густой челкой.



Стрижки для треугольного типа лица

**Женщинам с прямоугольным типом лица** рекомендуется густая челка до бровей, прикрытые уши и волнистые волосы. Челка может быть как прямой, рваной так и асимметричной. С ее помощью можно укоротить лицо и придать образу легкость. Прекрасно подходят каскадные стрижки с широкой частью на линии бровей и сходящие на «нет» в области рта. Такой тип прически поможет сгладить прямоугольную форму лица, визуально формируя овал. Слишком короткие стрижки противопоказаны.



Стрижки для прямоугольного типа лица

**Женщины с грушевидной формой лица** имеют такие параметры: нижняя часть широкая, выдающиеся скулы, квадратную форму имеет нижняя челюсть, а лоб наоборот относительно узкий.

На эти прически вам следует обратить внимание:

- чтобы придать объем в верхней части вашего лица нужны стрижки и прически с дополнительными локонами на височной части;
- слишком короткая стрижка не желательна, минимальная длина волос, должна доходить до нижнего края уха;
- прически выбирайте такие, чтобы обрамляли подбородок и закрывали довольно широкие скулы;
- хорошо смотрится боковой пробор;
- ассиметричные стрижки, укладки оригинальны для грушевидной формы лица;
- зачесанная на один бок длинная челка;
- уравновесить пропорции лица помогут густые челки.



Стрижки для грушевидного типа лица

**Цель коррекции ромбовидного лица** - зрительно смягчить угловатые очертания лица: - затемнить выпуклые части скул; - высветлить подскуловые впадины и височные области; - наложить румяна в форме треугольника на переднюю часть скул, цвет - нейтральный, темный. У ромбовидного лица коррекция предполагает смягчить линии, углы, напоминающие фигуру ромба. Для этого темным тональным кремом или пудрой затемняют самые выступающие части. При нанесении румян надо следовать определенному рисунку, в данном случае он должен иметь вид треугольника. Румяна накладывают на переднюю часть лица и сводят на нет, при этом стараются концентрировать их на передней поверхности, не захватывая скулы и боковые стороны. Румяна должны отвлекать внимание от угловатых очертаний лица.



Стрижки для ромбовидного типа лица