**Предмет: «Физическая культура»**

**Акробатика**

**08.04.2020**

Группа №4

*Тема: «Развитие силы, координации, гибкости, скоростно-силовых качеств.»*

*Домашнее задание: Отработать следующие элементы: 1) Группировка из положения присед, сед.*

**15.04.2020**

*Тема: «Кувырок вперед через препятствия высотой до 90 см.»*

*Домашнее задание: Перекаты вперед, назад*

**20.04.2020**

*Тема: Стойка на руках с помощью*

*Домашнее задание: Кувырок вперед, назад*

**29.04.2020**

*Тема: С разбега толчком двух нос о мостик кувырок вперед на горку матов*

*Домашнее задание: 10 отжиманий, растяжка*